



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "DA VINCI – RODARI"



Viale De Chirico, 3 – 04100 LATINA - 0773/625359 0773/6015
C.F.: 91124330597 ✉ Itic84800t@istruzione.it – Itic84800t@pec.istruzione.it
www.icdavincirodari.edu.it

Latina, 19/01/2024

Ai Genitori

A tutto il Personale dell'I.C. L. Da Vinci – G. Rodari

Oggetto: Influenza 2024 – Raccomandazioni del Ministero della Salute.

Per contrastare l'influenza la vaccinazione rimane la forma più efficace di prevenzione.

Il Ministero della Salute, inoltre, raccomanda le seguenti misure di igiene e protezioni individuali:

- Lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente. Le mani devono essere lavate accuratamente con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi ogni volta, specialmente dopo aver tossito o starnutito e asciugate. I disinfettanti per le mani a base alcolica riducono la quantità di virus influenzale dalle mani contaminate e possono rappresentare una valida alternativa in assenza di acqua.
- Osservare una buona igiene respiratoria coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e lavarsi le mani.
- Isolarsi volontariamente a casa se si presentano sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale.
- Evitare il contatto stretto con persone ammalate, ad es. mantenendo un distanziamento fisico di almeno un metro da chi presenta sintomi dell'influenza ed evitare posti affollati. Quando non è possibile mantenere il distanziamento fisico ridurre il tempo di contatto stretto con persone malate.
- Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca. I virus possono diffondersi quando una persona tocca qualsiasi superficie contaminata da virus e poi si tocca occhi, naso o bocca.
- Le mascherine chirurgiche indossate da persone con sintomatologia influenzale possono ridurre le infezioni tra i contatti stretti.

In conclusione, in caso di sintomi attribuibili a malattia respiratorie, specie in fase iniziale, è opportuno isolarsi volontariamente a casa.

La raccomandazione vale per tutti, bambini, ragazzi e adulti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Dott.ssa Eliana Assunta Valterio)

Eliana Assunta Valterio